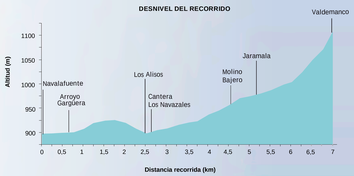
Camino entre Navalafuente y Valdemanco

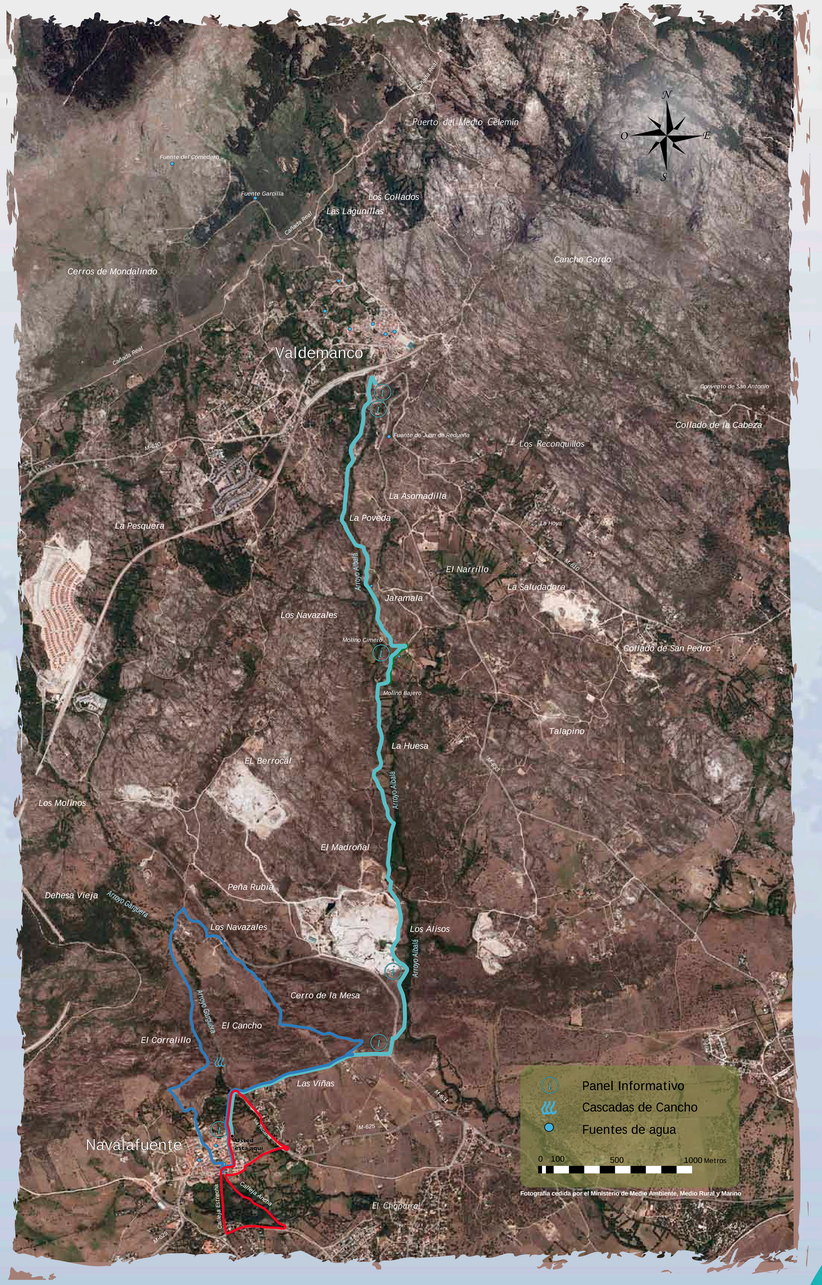
El camino entre **Navalafuente** y **Valdemanco** discurre por la orilla del arroyo Albalá. Se utilizaba hasta hace unas décadas como principal vía de comunicación entre ambos pueblos.

A lo largo del recorrido se atravesarán varios tramos de bosque de ribera formado por alisos, fresnos, chopos y sauces. Para cruzar el arroyo hay varios puentes antiguos construidos con grandes losas de granito. También encontraremos otras construcciones tradicionales ligadas al agua como los antiguos molinos o los pilones.

Otros tramos del camino discurren por paisajes más abiertos, con gran cantidad de plantas aromáticas como la jara, el cantueso o el tomillo. También pasaremos junto a la cantera de Los Navazales, donde se extrae un granito de alta calidad.

Longitud: 7 kilómetros
Tiempo estimado a pie: 1:30 a 2 horas
Tiempo estimado en bicicleta: 45 minutos
Dificultad: Media-baja
Identificación en rutas: Silueta turquesa de lagarto

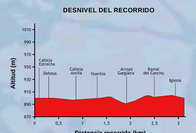




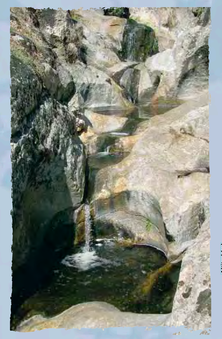
Sendas de NAVALAFUENTE

SENDA DE LAS CALLEJAS

Las Callejas Ancha y Estrecha discurren bajo la sombra de los fresnos entre muros de piedra de construcción tradicional. Más adelante atravesamos un bosque de ribera junto al arroyo Gargüera. Finalmente la senda regresa al pueblo pasando junto a la Iglesia de San Bartolomé.

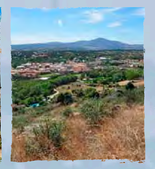


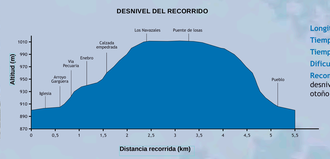
Longitud: 3,12 kilómetros
Tiempo estimado a pie: 45 minutos
Tiempo estimado en bicicleta: 25 minutos
Dificultad: Baja
Recomendaciones: Senda de escaso desnivel, transcurre en gran parte de su recorrido bajo arbolado, junto a regueras y arroyos. En el casco urbano encontraremos fuentes de agua potable.



SENDA DEL CANCHO

En esta ruta se puede disfrutar de los paisajes típicos de la Sierra de Guadarrama. Pasaremos por umbrosas fresnedas y alisedas de ribera. Más adelante se recorren los cerros con enebros centenarios y roquedos graníticos.





Longitud: 5,5 kilómetros
Tiempo estimado a pie: 2h 30 minutos
Tiempo estimado en bicicleta: 1h 30 minutos
Dificultad: Baja
Recomendaciones: Senda de 100 m de desnivel. Ideal para realizar en primavera, otoño e invierno. Llevar agua potable.

RECOMENDACIONES:

- Procura realizar la senda sin dañar a los animales y plantas que viven en este entorno.
- Gracias por no abandonar basura ni hacer fuego.
- Gracias por respetar el entorno y sus gentes.
- Teléfono de emergencias 112.

Dirección General de Cooperación con la Administración Local
INFOMEDIOAMBIENTAL, COMUNICACIÓN DE CLIMA Y CONTROL Y VIGILANCIA DEL SUMINISTRO
Comunidad de Madrid
La Red de Todos
GOBIERNO DE ESPAÑA
MINISTERIO DE MEDIO AMBIENTE Y MEDIO RURAL Y MARINO
UNIÓN EUROPEA
Fondo Europeo Agrícola de Desarrollo Rural
VIA PECUARIA
MANCOMUNIDAD SERVICIOS MÚLTIPLES
Diseño y contenidos: etnorrutas@gmail.com

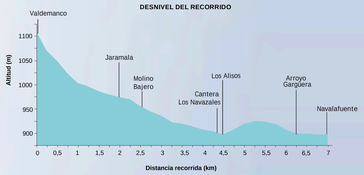
Camino entre Valdemanco y Navalafuente

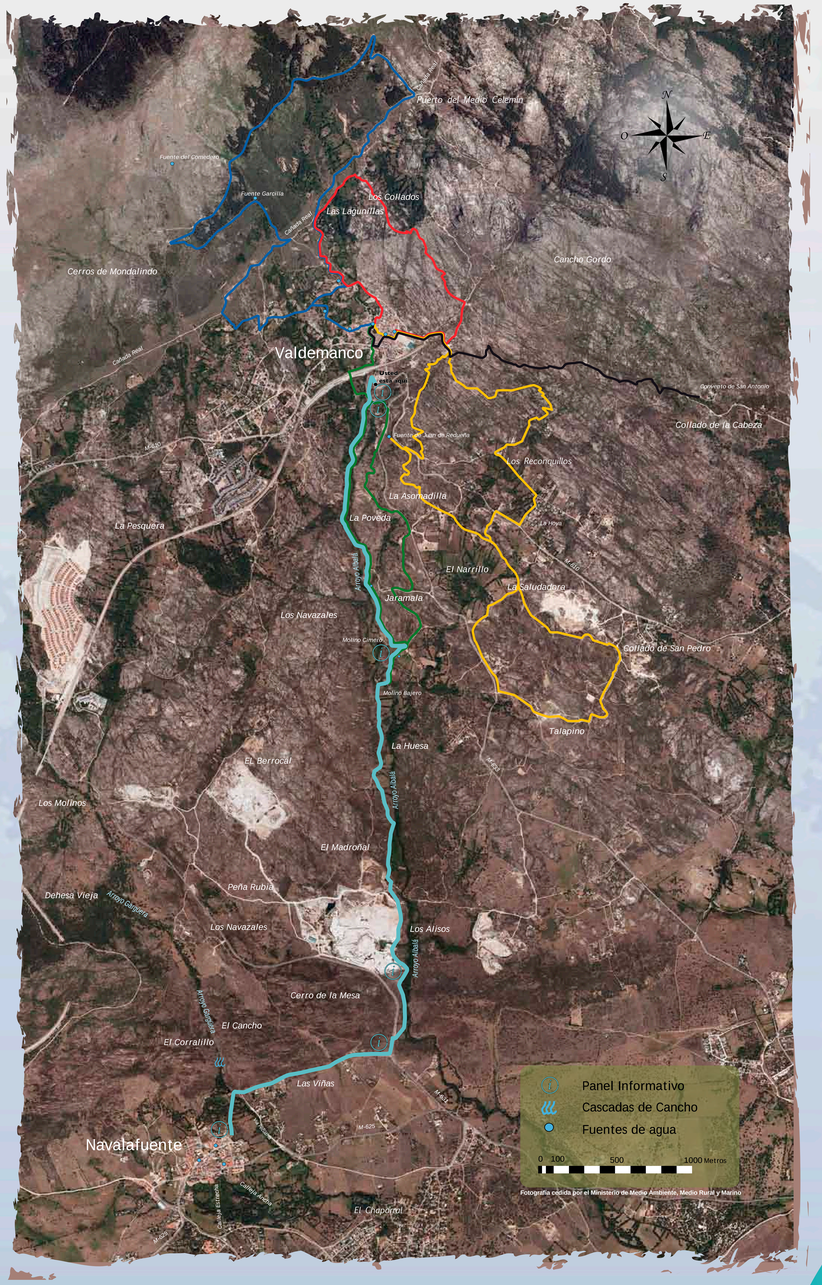
El camino entre **Navalafuente** y **Valdemanco** discurre por la orilla del arroyo Albalá. Se utilizaba hasta hace unas décadas como principal vía de comunicación entre ambos pueblos.

A lo largo del recorrido se atravesarán varios tramos de bosque de ribera formado por alisos, fresnos, chopos y sauces. Para cruzar el arroyo hay varios puentes antiguos construidos con grandes losas de granito. También encontraremos otras construcciones tradicionales ligadas al agua como los antiguos molinos o los pilones.

Otros tramos del camino discurren por paisajes más abiertos, con gran cantidad de plantas aromáticas como la jara, el cantueso o el tomillo. También pasaremos junto a la cantera de Los Navazales, donde se extrae un granito de alta calidad.

Longitud: 7 kilómetros
Tiempo estimado a pie: 1:30 a 2 horas
Tiempo estimado en bicicleta: 45 minutos
Dificultad: Media-baja
Identificación en rutas: Silueta turquesa de lagarto

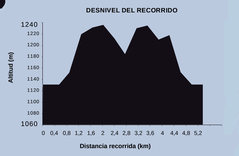




Sendas de VALDEMANCO

VEREDA DE LOS MUERTOS

Discurre por la ladera sur de la sierra que une Valdemanco y La Cabrera. Antiguamente, cuando Valdemanco aún no tenía cementerio, se utilizaba este camino para llevar a enterrar los muertos al Convento de San Antonio.
Longitud: 5,3 kilómetros
Tiempo estimado a pie: 2 horas
Dificultad: Baja-media
Época idónea: cualquiera. Es importante tener en cuenta la falta de sombras y agua en verano.
Identificación en ruta: huellas negras de zorro

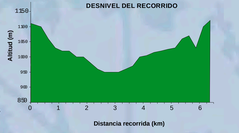


RUTA DEL GRANITO

La más larga de las sendas señalizadas de Valdemanco se inicia en el nuevo cementerio discurriendo entre bloques de granito. En esta ruta podremos apreciar los caprichos del relieve granítico.
Longitud: 9,6 kilómetros
Tiempo estimado a pie: 3,5 - 4 horas
Dificultad: Baja-media
Época idónea: Primavera y otoño.
Identificación en ruta: silueta amarilla de mariposa

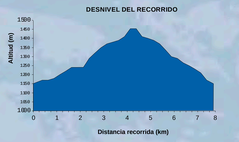
SENDA DE LOS HUERTOS

El camino baja hacia la zona tradicionalmente utilizada para los huertos en la orilla del arroyo Albalá. Discurre muy cerca del arroyo, permitiéndonos disfrutar de la vegetación de ribera.
Longitud: 6,2 kilómetros
Tiempo estimado a pie: 3 - 3,5 horas
Dificultad: Baja-media
Época idónea: Primavera y otoño
Identificación en ruta: huellas verdes de conejo



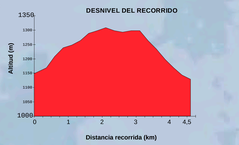
CAMINO DE LOS PASTORES

Esta senda se ha llamado Camino de los Pastores porque recorre lugares como la Cañada Real utilizada por los trashumantes en épocas pasadas.
Longitud: 7,9 kilómetros
Tiempo estimado a pie: 3,5 - 4 horas
Dificultad: Baja-media
Época idónea: verano, con abundante sombra en el pinar, primavera y otoño.
Identificación en ruta: huellas azules de corzo



HUELLAS DE LA HISTORIA

Esta senda nos muestra cómo, a lo largo de la historia, los habitantes de Valdemanco han ido configurando el paisaje a través de los usos agrícolas y ganaderos dados a sus campos.
Longitud: 4,7 kilómetros
Tiempo estimado a pie: 2 - 2,5 horas
Dificultad: Baja-media
Época idónea: cualquiera. A tener en cuenta posibles zonas nevadas en invierno.
Identificación en ruta: huellas rojas de Jabalí



RECOMENDACIONES:
- Procura realizar la senda sin dañar a los animales y plantas que viven en este entorno.
- Gracias por no abandonar basura ni hacer fuego.
- Gracias por respetar el entorno y sus gentes.
- Teléfono de emergencias 112.

Dirección General de Cooperación con la Administración Local
INFORMEFEDONICA, CONSEJERÍA DE ELECTRICIDAD Y ALCANTARILLADO DEL NORTE
Comunidad de Madrid
La Red de Todos
GOBIERNO DE ESPAÑA
MINISTERIO DE MEDIO AMBIENTE Y MEDIO RURAL Y MARINO
UNIÓN EUROPEA
Fondo Europeo Agrícola de Desarrollo Rural
VIA PECUARIA
MANCOMUNIDAD
SERVICIOS MÚLTIPLES

Diseño y contenidos: etnorrutas@gmail.com

El granito te cuenta sus secretos

El **GRANITO** es la roca más abundante en la zona. Se forma a partir del enfriamiento lento y en profundidad de una gran masa de magma. Está compuesto por tres minerales: cuarzo, feldespato y mica. Según la proporción y el color de estos minerales se distinguen varios tipos de granito.

Minerales

CUARZO

Mineral blanco o transparente que forma cristales poliédricos.

FELDESPATO

Minerales de color blanco o rosado que forman granos redondeados o cristales columnares.

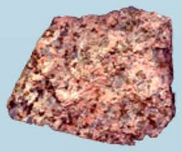
MICA

Minerales negros o transparentes formados por cristales planos y brillantes.

Otras variedades

GRANITO BLANCO

Es el más común en la zona. Contiene más cantidad de cuarzo que otros tipos de granito, por lo que es más claro y de mayor dureza.



GRANITO ROSADO

Su color se debe a que contiene feldespato rosado.

Los USOS del granito

En la zona hay varias canteras de las que extraemos un granito de alta calidad. Tradicionalmente, los habitantes de esta zona hemos usado el granito para infinidad de construcciones:

CASAS Y CASILLAS

Antiguamente todos los muros de las casas y de las casillas para el ganado eran de gruesos bloques de granito.

CHOZA

Utilizadas como refugio para pastores y labradores.

PUENTE DE LOSAS

Para cruzar los ríos se colocaban piezas de granitos planas y alargadas de gran tamaño.

PILETAS Y CACERAS

El granito se tallaba para hacer piletas usadas como fuente o abrevadero y para canalizar el agua en caceras.

MUROS

Para impedir el paso del ganado y marcar las lindes.

MUELAS DE MOLINO

La dureza del granito le convierte en un material ideal para la construcción de las muelas o piedras de moler.

BANCOS DE PIEDRA

En el convento de San Antonio de La Cabrera podemos encontrar varias muestras de la habilidad de los canteros de Valdemanco.

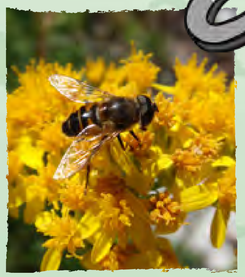
POTRO DE HERRAR

Donde se sujetaban las caballerías mientras se las herraba.

Dirección General de Cooperación con la Administración Local
VICEPRESIDENCIA, CONSEJERÍA DE CULTURA Y DEPORTE Y PORTAVOCÍA DEL GOBIERNO
Comunidad de Madrid
La Suma de Todos
GOBIERNO DE ESPAÑA
MINISTERIO DE MEDIO AMBIENTE Y MEDIO RURAL Y MARINO
UNIÓN EUROPEA
Fondo Europeo Agrícola de Desarrollo Rural
VÍA PECUARIA
www.madrid.org
MANCOMUNIDAD Navalafuente Valdemanco SERVICIOS MÚLTIPLES
Diseño y contenidos: etnorrutas@gmail.com

¿Por qué crees que huelen las plantas?

Las plantas no pueden salir corriendo o ir al médico, por lo que se defienden mediante sustancias químicas. Tampoco pueden hablar, pero estas sustancias les permiten mandar mensajes a otros seres vivos. Las **plantas aromáticas** segregan aceites esenciales que flotan en el aire y sirven como:



ATRAYENTES PARA INSECTOS POLINIZADORES

Los aromas son mensajes de llamada a los insectos, atrayéndoles a las flores para que lleven el polen de una a otra.

PROTECTORES FRENTE A PLAGAS O ENFERMEDADES

Los aceites esenciales son antisépticos que protegen a las plantas de hongos, parásitos y microbios. Por ello, las plantas aromáticas suelen ser medicinales para las personas y los animales.

EVITAN LA PÉRDIDA DE AGUA

Los aceites reducen la evaporación del agua que contienen las plantas, lo que las permite sobrevivir en lugares secos.

Plantas AROMÁTICAS Y MEDICINALES más comunes en la zona

TOMILLO SALSERO
(Thymus zygis)

Se usa para condimentar guisos y aliñar aceitunas. Como medicinal se toma la infusión para dolencias respiratorias.

TOMILLO BLANCO
(Thymus mastichina)

Preparada en infusión sirve como remedio contra los catarros y como digestiva.

ROMERO
(Rosmarinus officinalis)

Es un ingrediente de infusiones y jarabes para la aliviar la tos y el asma.

CANTUESO
(Lavandula pedunculata)

Se utiliza para ahuyentar a las polillas de la ropa, metiendo las flores en bolsitas de tela.

JARA
(Cistus ladanifer)

Su aroma se debe a la resina que cubre sus hojas, impidiendo la evaporación del agua que contiene la planta.

Comunidad de Madrid
GOBIERNO DE ESPAÑA · MINISTERIO DE MEDIO AMBIENTE, Y MEDIO RURAL Y MARINO
UNIÓN EUROPEA · Fondo Europeo Agrícola de Desarrollo Rural
VÍA PECUARIA
MANCOMUNIDAD Navalafuente Valdemanco SERVICIOS MÚLTIPLES
Diseño y contenidos: etnorrutas@gmail.com

Descubre el camino entre Navalafuente y Valdemanco

Antiguamente este camino era muy transitado. Lo recorrían a diario rebaños, carros, yuntas y personas andando o con sus caballerías. Se utilizaba para ir a las fincas del valle del Albalá o ir al pueblo vecino a cambiar o vender productos de la tierra.

Los labradores de Navalafuente cosechaban trigo, algarrobas y garbanzos en abundancia. Los habitantes de Valdemanco solían tener excedentes de patata, judía o manzanas que cambiaban por los cereales y legumbres de la campiña.

Cuando se celebraban las fiestas, los mozos y mozas recorrían el camino andando para pasar el día con sus vecinos.

El camino también lo usan el corzo, el zorro y el jabalí. Estos animales suelen recorrer el camino de noche, por lo que te será difícil verlos, pero puedes encontrar sus huellas y otros rastros de su paso.

Dejando HUELLA

CORZO

Mascajones o "chicles" de corzo

El corzo es herbívoro. A veces, cuando come hierbas muy fibrosas como la espartera (*Stipa gigantea*), las mastica para sacar el jugo y las escupe como si fuera un chicle. Puedes encontrar estos mascajones en las orillas del camino.

ZORRO

Excrementos de zorro

El zorro marca su territorio mediante excrementos situados en caminos y lugares bien visibles. Es un animal omnívoro por lo que, si los miras atentamente, encontrarás semillas de distintos frutos y restos de pelo o huesos de pequeños roedores.

JABALÍ

Hozadas de jabalí

El jabalí escarba la tierra con su duro hocico en busca de alimentos, como hongos y raíces. Por el camino encontrarás estos lugares hozados, con el suelo levantado.

Comunidad de Madrid
GOBIERNO DE ESPAÑA · MINISTERIO DE MEDIO AMBIENTE Y MEDIO RURAL Y MARINO
UNIÓN EUROPEA · Fondo Europeo Agrícola de Desarrollo Rural
VIA PECUARIA
MANCOMUNIDAD Navalafuente Valdemanco SERVICIOS MÚLTIPLES
Diseño y contenidos: etnorrutas@gmail.com

¿Te imaginas este paisaje hace 60 años?

El paisaje de nuestros pueblos ha cambiado mucho en el último siglo. Antes el campo estaba lleno de personas trabajando, porque para subsistir teníamos que aprovechar todos los recursos que había a nuestro alrededor.

Cultivábamos trigo y centeno para hacer pan y alimentar al ganado. Para moler el grano se utilizaba la fuerza del agua en los molinos que había a la orilla del río. En las huertas sembrábamos patatas y judías, que eran la base de nuestra dieta. Para calentarnos usábamos la leña de roble, encina o fresno. Casi todas las familias tenían un rebaño de cabras u ovejas, algún cerdo y gallinas. Las casas, las casillas para el ganado y los muros se construían con piedras de granito que se picaban en los roquedos de la zona.

Para hacer estos trabajos se ayudaban unos vecinos a otros. También para arreglar los caminos y regueras se organizaban días de trabajo comunal, en los que todos los vecinos colaboraban.

1. Cosechando judías
2. Segando el trigo
3. Podando fresno
4. Recogiendo manzanas
5. Cosechando centeno
6. Regando el huerto
7. Abriendo la cacera o reguera
8. Atando haces de trigo
9. Molinera
10. Cargando harina en un burro
11. Picando piedra
12. Cargando piedra en carro de bueyes
13. Pastor con sus ovejas
14. Recolectando poleo

Comunidad de Madrid
GOBIERNO DE ESPAÑA · MINISTERIO DE MEDIO AMBIENTE Y MEDIO RURAL Y MARINO
UNIÓN EUROPEA · Fondo Europeo Agrícola de Desarrollo Rural
VIA PECUARIA
MANCOMUNIDAD Navalafuente Valdemanco SERVICIOS MÚLTIPLES
Diseño y contenidos: etnorrutas@gmail.com