

VALDEMANCO

OFERTA DEPORTIVA TEMPORADA 2019/2020

ADULTOS



- SALA DE MUSCULACIÓN (de 10h A 12h y de 17h a 21h)
- ZUMBA
- PILATES (HORARIO DE MAÑANA Y TARDE)
- GIMNASIA DE MANTENIMIENTO
- GAP (Glúteos, abdomen y pierna)
- LIGA DE 'TIRO A LA CALVA'



INFANTIL

- PSICOMOTRICIDAD: 3 Y 4 AÑOS
- BAILE (*Con participación en exhibiciones de Danza organizadas por ADENI):

GRUPO 1, DE 4 A 7 AÑOS

GRUPO 2, DE 8 A 11 AÑOS

GRUPO 3, DE 12 AÑOS EN ADELANTE



- FÚTBOL:



- CATEGORÍA CHUPETÍN, NACIDOS 2014/2015
- CATEGORÍA PREBENJAMÍN 2012/ 2013
- CATEGORÍA BENJAMÍN 2010/ 2011
- CATEGORÍA ALEVÍN 2008/ 2009
- CATEGORÍA INFANTIL 2006/ 2007

- MINIBASKET: A PARTIR DE 6 AÑOS
- GIMNASIA RÍTMICA: A PARTIR DE 4 AÑOS
- GAP INFANTIL: DE 12 A 15 AÑOS

