

La Consejería de Políticas Sociales, Familias, Igualdad y Natalidad de la Comunidad de Madrid y Fundación "la Caixa" les invitan a participar en las siguientes actividades online.

OCTUBRE - DICIEMBRE
2020

DESARROLLO
PERSONAL

Talleres destinados
al cuidado emocional.



ACTIVIDADES
INFORMÁTICAS

Talleres para mejorar
el manejo de las TICs.



¡PARTICIPA!

Vivir en positivo
¡En forma 2!
Videoconferencias
Amigos lectores

Si quieres participar
debes inscribirte en el:

900 100 290 

Teléfono gratuito
(10:00h - 18:00h)

SALUD Y BIENESTAR

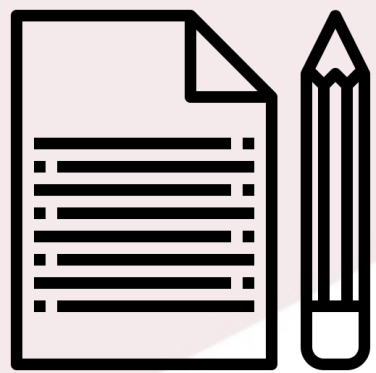
Talleres de actividad física y
promoción de la salud.



Actividades gratuitas
Plazas limitadas
Plazo de inscripción del 22-30 octubre

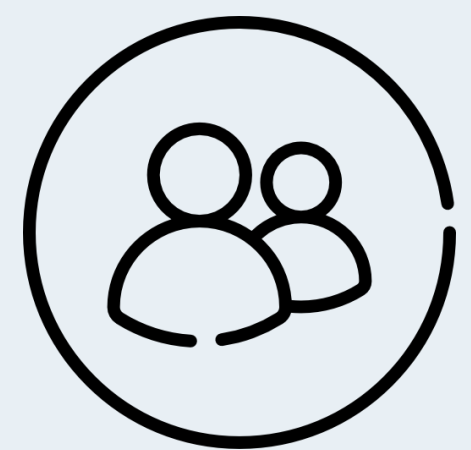


INSCRIPCIONES



El teléfono para solicitar la inscripción en las actividades es el **900 100 290**, del **22 al 30 de octubre de 10.00 a 18.00h**

Para inscribirse es necesario tener **60 años o más**. Podrá inscribirse a un máximo de 3 actividades



Requerimientos técnicos para poder inscribirse en las actividades:



- Tener dispositivo (ordenador, tableta o dispositivo móvil tipo *smartphone*)
- Conexión a internet
- Cámara, altavoz y micrófono incorporado
- Una dirección de correo electrónico

Para cualquier **duda o consulta** puede llamar al teléfono de inscripción:
900 100 290



¡GRACIAS!