

RED IMPULSA EMPRENDEDORAS

ESTAS NAVIDADES

¡ELIGE PRODUCTOS Y SERVICIOS LOCALES!



Espacio Sâma

Coworking terapéutico para el cambio personal y profesional. Terapeuta humanista integrativa. www.espaciosama.com · Soto del Real
Mail: hola@espaciosama · T: 628 263 652



SOL en papel

Papelería y encuadernación artesanal, diseño e investigación gráfica y creativa. www.solenpapel.com · El Berrueco
Mail: hola@solenpapel.com · Tel: 646 368 852



Centro de bienestar Paula García

Coaching, mindfulness, técnicas energéticas, sonido y masaje. www.centrodebienestarpaulagarcia.es
C/ de las Procesiones, 6 · 28722 · El Vellón · T: 686 613 043
Mail: centrobienestarpaulagarcia@yahoo.com



Snik Marketing Digital

Creativa publicitaria, Marketing digital, publicista, comunicación. SEO. Campañas en redes. www.snik.es · Manzanares El Real
Mail: sonia@snik.es · Tel: 627 426 019



Marganita Inclán

Bisutería artesanal · Hecho a mano. IG: [margainclanrobr](https://www.instagram.com/margainclanrobr) · WA: 65 542 9553 · Madrid
Mail: margarita.inclan@gmail.com · Tel: 655 429 553



YAM · Yoga Ayurveda Madrid

Centro de Salud Integral. Yoga, Osteopatía y terapia ayurveda. www.yogayurvedamadrid.com · Mangirón
Mail: yogayurvedamadrid@gmail.com · Tel: 695 244 464



Marta Blanco · Belleza y bienestar

Expertos Protocolo Indiba. Maderoterapia, limpieza de cutis, rituales de rejuvenecimiento faciales y corporales. La Cabrera · Cotos de Monterrey · Torrelaguna · El Vellón
Mail: martablanca-78@hotmail.com · Tel: 636 504 830



Estética y peluquería Carolina

Tratamientos faciales y corporales, Technispa. Depilación láser SHR, cera, eléctrica. www.centrodeesteticacarolina.com · La Cabrera
Mail: esteticacarolina2020@outlook.es · T: 692 425 867



Elena Filgueiras

Abogados Sierra Norte

Abogada, especialista en derecho de familia. Cotos de Monterrey · Venturada
Mail: filgueiras@icam.es · Tel: 649 879 208



Horno de Mariné

Horno de productos de panadería. Ingredientes ecológicos. Aptos para celíacos, alérgicos a lácteos y veganos. homodemarine.blogspot.com · Torremocha de Jarama
Mail: obradorvegano@gmail.com · Tel: 672 052 474



Nana

Acompañamiento terapéutico (Gestalt y terapia sistémica), meditación, hatha yoga. Tel: 626 560 755 / 91 843 28 42 · Navalafuente
Mail: asociacionraizcreativa@gmail.com



Sintoniza tu vida

Psicología y Coaching Emocional. Sesiones Online. Meditaciones personalizadas. Talleres. www.sintonizatuv vida.com · La Cabrera
Mail: info@sintonizatuv vida.com · IG @sintoniza2020



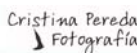
Las manitas de Mer

Artesana. Atrapasueños y macrame. Decoración y complementos para bodas, comuniones... IG y FB: [@lasmanitasdeMer](https://www.instagram.com/lasmanitasdeMer) · Lozoyuela
Mail: merche_millan@hotmail.com · Tel: 667 558 474



La Tejonera

Librería, papelería y juego didáctico. Avda. de La Cabrera, 27 · 28751 · La Cabrera
Mail: contacto@latejonera.es · T: 91 868 96 39



Cristina Pereda Fotografía

Estudio de Fotografía. Sesiones de fotos. Bodas, bautizos, comuniones y demás eventos. Revelado. Álbumes. www.cristinaperedafotografia.com · Torrelaguna
Mail: cristinaperedafoto@outlook.es · Tel: 627 970 644



Verde Serrano

Primera guía ecológica, local y de proximidad de la Sierra Norte de Madrid. Marketing y Comunicación. www.verdeserrano.com · Bustarviejo
Mail: hola@verdeserrano.com · Tel: 627 550 701



Olga Castillo Cerámica

Taller de Cerámica · Lozoya www.ceramicasolgacastillo.com
Mail: mariposaceramica@gmail.com



BenditoLunes

Cambio cultural y Constelaciones familiares www.benditolunes.com · Cotos de Monterrey
Mail: elisa@benditolunes.com · T: 610 424 114



Zafirotravels Viajes

Tu Agencia de Viajes en la Sierra Norte. Otra forma de viajar. Cuando los sueños se cumplen. www.zafirotravels.com · La Cabrera
Mail: zafirotravels@gmail.com · T: 646 737 134



Tómate la Huerta

Producción de verduras y hortalizas ecológicas en la Sierra de Madrid. Repartimos en CAM. www.tomatelaHuerta.com · Torremocha del Jarama
Mail: tomatelaHuerta@gmail.com · T: 655 914 759



Cocreate

Innovación y desarrollo socio-económico. Empresas, y Territorios. · Cotos de Monterrey · Venturada www.isabelcatalanbayon.com
Mail: isabelcatalanbayon@gmail.com · Tel: 678 368 108



Ludoteca La Pajarita

Espacio de ocio infantil, ludoteca, fiestas infantiles, talleres y actividades C/ Feria, 44 · 28720 · Bustarviejo
Mail: lapajaritabustarviejo@gmail.com · T: 611 619 402



Mónica Lucero · Centro Lucero

Osteopatía, acupuntura, acompañamiento al duelos y al cuidador. · La Cabrera
Mail: monilucero76@gmail.com · T: 669 468 041



La Proyectora de Ideas

Productora de vídeo. Fotografía. Ideas de imagen para empresas y proyectos de emprendedores. IG: [@laproyectoradeideas](https://www.instagram.com/laproyectoradeideas) · Torremocha del Jarama
Mail: laproyectoradeideas@gmail.com · Tel: 666 014 747



Adrina MR · Asesoría Contable - fiscal

Asesoría Fiscal, Contable y/o Empresarial. (autónomos y sociedades) constitución de Soc, actualizaciones contables, etc. · La Cabrera
Mail: adrianamr93@hotmail.com · Tel: 653 086 166



Dejando Huella Joyas

Joyas artesanales con tus huellas. Pequeños símbolos que mantienen vivos nuestros recuerdos. www.dejandohuellajoyas.com · Cotos de Monterrey
Mail: hola@dejandohuellajoyas.com · T: 639 371 681



ChandraYoga

Sesiones de ChandraYoga. Meditación online y presencial. Círculos de Mujeres y Círculos de Canto. YouTube: ChandraYoga · Toda la sierra de Madrid
Mail: chandrayogaham@gmail.com · Tel: 654 238 422



Te la Llevas

Bisutería con hilos de metal y crochet. Zapatitos de bebé, y trabajos de bolillos www.telallevas.com · Pedrezuela
Mail: telallevas@telallevas.com · Tel: 661 482 678



Árbol Gaia

Clases de Yoga y Mindfulness. www.arbolgaia.com · Navalafuente
Mail: tatuam@hotmail.com · Tel: 606 282 287



Rosario6

Productos locales y de proximidad, cestas de regalo, artesanía y decoración. www.rosario6rascafria.com · Rascafria
Mail: rosario6rascafria@gmail.com · Tel: 615 659 637



Letografía

Ilustración y diseño de vajillas ilustradas. Talleres artísticos. www.letografia.com · Torremocha del Jarama
Mail: letografia@gmail.com · Tel: 679 614 422



3 cometas

Ropa ecológica y artesana para bebés y niños. IG y FB: [@3cometas](https://www.instagram.com/3cometas)
Mail: pedidos3cometas@gmail.com
Tel: 630 344 226 · El Berrueco



Lidia Martín

Masajista: deportivo, relajante, Spa, Reiki, TIN, facial y reflexología. · Bustarviejo IG: [@bambucentrobienestar](https://www.instagram.com/bambucentrobienestar) · T: 600 665 166
Mail: bambucentrobienestar@gmail.com



Yolanda Calles

Sé feliz, tú puedes: Coaching juvenil y adolescente. Cotos de Monterrey · Venturada
Mail: y_calles@hotmail.com · Tel: 617 371 569



Casa de Ana

Comida para llevar. Menús semanales, pollos asados, croquetas, etc. y productos locales. Avda. de La Cabrera, 35 · 28751 · La Cabrera
www.casadeana.es · Tel: 636 325 137

#SIERRANORTE #CONSUMELOCAL