

# HORARIO ACTIVIDADES DEPORTIVAS 22/23

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
PILATES 10H	GIMNASIA DE MANTENIMIENTO 10H	PILATES 10H	GIMNASIA DE MANTENIMIENTO 10H	
	GLOBAL TRAINING 11H		GLOBAL TRAINING 11H	
	FÚTBOL I 17H	PRE-DEPORTE 17H	FÚTBOL I 17H	PRE-DEPORTE 17H
	BAILE I 17H		BAILE I 17H	
MULTIDEPORTE 18H	FUTBOL II 18H	MULTIDEPORTE 18H	FUTBOL II 18H	PILATES 18H
	BAILE II 18H	PILATES 18H	BAILE II 18H	
G.A.P. 19.15H	GLOBAL TRAINING 19.15H	G.A.P 19.15H	GLOBAL TRAINING 19.15H	

\* Este horario queda sujeto a modificaciones

\* Queda pendiente el horario de BOXEO y GIMNASIA RÍTMICA según demanda y disponibilidad

\* La duración de las sesiones será de 55 minutos.

VALDEMANCO